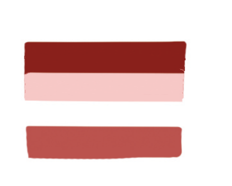
SI TAN SOLO EXISTIERA

una guía creada por Kinky Vibe y Tallarines con Tuco
que tratara sobre asexualidad
y fuera breve, práctica y fácil de leer.



ASEXUALIDAD

una pequeña guía

volumen I



“Por la construcción de una sexualidad **más segura, consensuada, disidente y elegida libremente**”


ASEXUALIDAD
UNA PEQUEÑA GUÍA
VOLUMEN I
¡Sean bienvenidxs a nuestro **primer** fanzine! Hoy tenemos una agenda apretada para ustedes
Les vamos a contar sobre **atracción**, el **espectro** asexual, la **alonorma**, **ciencia**, **mitos** y más
Asique, acomódense y conozcan nuestrxs invitadxs de lujo.
MATI
JULI


ariel
arománticx
(elle)
35 años
olivia
grisexual
(ella)
26 años
nico
demisexual
(él)
19 años
sofía
fetichista
(ella)
28 años
Con ellxs conocerémos de forma particular cómo viven su sexualidad


Y ahora sin más dilación...
¡COMENCEMOS!



(((ATRACCIÓN)))

¿QUÉ ES ESO?

La **atracción** puede ser aquello que siente una persona respecto a otra cuando tiene un **interés** romántico, sexual o simplemente interés.

Puede ser por las **cualidades físicas, un contexto específico o rasgos de una persona**. Esto puede incluir factores estéticos, voz, olor, entre otros.

La atracción es lo que se produce cuando alguien u algo nos produce interés. Ese interés puede variar en naturaleza.



SEXUAL

Atracción basada en el deseo de participar en actos sexuales con alguien.

ROMÁNTICA

Atracción basada en el deseo por experimentar un vínculo romántico con alguien



Atracción impersonal basada en la apreciación de los atributos físicos o actitudinales de alguien

SENSUAL

Atracción basada en los deseos de practicar actividades sensuales no necesariamente sexuales como tocar, abrazar, besar o mimar a alguien.



LA SEXUALIDAD ES UN ESPECTRO

Muchas personas lo plantean de forma ilustrativa de esta manera.





Al hablar de alosexualidad nos referimos a quienes **experimentan atracción sexual hacia otras personas** (comprendiendo entonces a heterosexuales, homosexuales, bisexuales, pansexuales, entre otras ori-entaciones).

Y es por esta razón que se le ha llegado a contraponer a la asexualidad como el otro punto del espectro.

Sin embargo, emplear ese esquema como referencia, limita una mejor comprensión acerca de la atracción. Como ya mencionamos, hay distintos tipos de atracciones, y así mismo distintas formas de experimentarlas. Aún dos personas asexuales pueden transitar su sexualidad de maneras diferentes.

En el siguiente gráfico se muestra otra interpretación del espectro que incluye tanto la orientación sexual como la orientación romántica a fines de comprender la variedad de combinaciones entra ambas instancias.

Orientación Sexual

ALOSEXUAL

GRISEXUAL Y DEMISEXUAL

ASEXUAL

HETERORROMÁNTICO

HOMORROMÁNTICO

BIROMÁNTICO

PANROMÁNTICO

AROMÁNTICO

Orientación Romántica





DEMISEXUALIDAD

Al principio pensé que era asexual, ya que no sentía atracción sexual hacia personas en mi vida diaria. Pero la realidad es que he tenido varias relaciones, y con muchas de esas personas sí sentí atracción sexual.

Ahí es cuando me di cuenta de que necesitaba tener un vínculo previo, ya sea amistad, o romance, para poder ver a esa persona como sexualmente atractiva.

GRISEXUALIDAD

Bueno, para hacerlo simple: experimento atracción sexual bajo ciertas circunstancias pero no seguido. No soy como Nico porque no necesito tener necesariamente un vínculo para que suceda, pero no sucede mucho tampoco jaja



La grisasexualidad es distinta para cada persona!

AROMANTICISMO

El aromanticismo es definido como “el no sentir atracción romántica hacia otras personas”. Si puedo ser sincere, me costó mucho salir del clóset con respecto a cómo me sentía con esto.

Mucha gente piensa que no puedo tener vínculos y ser feliz porque no siento atracción romántica como otra gente. O me dicen que “tengo que esperar a que llegue la persona indicada”. La verdad es que soy más que feliz con mis vínculos sexoafectivos.

FETICHISMO

Creo que mi situación es la más difícil de explicar. No siento atracción sexual hacia personas necesariamente... Es más como a situaciones? Necesito ciertas situaciones o prácticas para sentir atracción sexual, o excitarme.
Como fetichista lo que me mueve son las prácticas y las sensaciones. Obviamente que con quién lo hago importa, pero no son ellxs lo que me excita en primer lugar. Esto varía de fetichista a fetichista.

Muchas personas en el espectro Asexual tienen sexo porque les gusta, o se masturban.
Muchas personas tienen sexo porque a su pareja les gusta y a elles no les molesta.
Tener sexo u sentir placer no determina la orientación sexual de alguien.
Así mismo, a muchas personas en el espectro no les interesa el sexo,
o les genera repulsión. **¡Y eso también está bien!**

ALONORMA

La Alonorma refiere a la **normativa**, “obligación”, u idea estática de “normalidad” que sugiere que tenemos que sentir atracción sexual, ya que eso es lo que la mayoría de la gente siente.

Este tipo de normativa **invisibiliza** a todas las personas que no caen dentro de la misma, así como genera obstáculos, no permitiéndonos elegir distinto.



Normalmente todo lo que vemos representado en la calle, en el cine, en la tele, en las canciones, son relaciones heterosexuales, específicamente alosexuales. Personas siendo sexualizadas por sus características primarias: su cara, su pelo, su cuerpo. Muchas veces para vendernos un producto.
¿Qué pasa cuando sentís distinto y no tenés ningún lugar en donde verte reflejade? Cuando sentís que no sentís como les demás.

Hoy sabemos que la atracción sexual es tan variada y compleja como otras cientos de cosas, y que la obligación de ser de una sola forma no es más que una vieja norma de la cual tenemos que deshacernos. Lo normal no existe.







Hablemos de cuál es tu problema y por qué te molesta que nosotres seamos lo que queramos ser.

Te dedicas a burlarte de nosotres. ¿Qué es lo que te incomoda? ¿Qué es lo que te confunde?



SI NO SOS NORMAL, NADIE TE VA ... TAR SI NO SOS NORMAL NADIE TE VA

NADIE TE VA A A... TAR SI NO ... NADIE T... A ACEPTAR SI NO S

NO SOS NORMAL, NADIE TE VA A ACEPT... NO SOS NORMAL, NADIE TE VA A ACEPTAR

TE VA A ACEPT... SI NO SOS ... VA A ACEPTAR GIL SI NO S

SOS NORMA... NADIE TE VA ... NORMAL, NADIE TE VA A ACEP

A ACEPTAR. SI NO SOS NORMAL ... TAR SI NO SOS NORMAL, NADIE

Siento que te importa mucho la **ciencia.**

Y resulta que también tengo una respuesta para vos.



Los primeros datos empíricos sobre la demográfica asexual aparecieron en **1994**, cuando un grupo de investigadores de Gran Bretaña llevaron a cabo una encuesta comprensiva sobre 18, 876 residentes británicos, la cual fue llevada a cabo por la necesidad de obtener información en vistas de la pandemia del VIH/SIDA.



La encuesta incluyó una pregunta con respecto a la **atracción sexual**, a la cual **1.05%** de les encuestades respondieron que

"nunca habían sentido atracción sexual hacia nadie".





En el año 2016, Lori Brotto y Morag Yule publicaron ***"¿Asexualidad: orientación sexual, disfunción sexual, parafilia, o ninguna de las anteriores?"***, la publicación cuenta con más de 10 años de investigación, y concluye que la asexualidad es una entidad heterogénea y que cumple con los requisitos para ser considerada una orientación sexual.

El estudio concluye que *"hay más que suficiente evidencia para considerar a la **asexualidad como una orientación sexual.** Sin embargo, es probable que haya tanta **variabilidad** entre la falta de atracción sexual de les individuos asexuales (así como les arománticos), como hay entre las personas que sí experimentan atracción sexual".*



En algunos estudios, las personas asexuales reportan ***índices más altos de angustia y ansiedad.*** Sin embargo, la evidencia sugiere que esos síntomas son ***producto de la discriminación y los prejuicios*** que hay contra ellxs, y no un trastorno psicológico subyacente.



ASEXUALIDAD

Las personas asexuales no pueden tener sexo o no quieren

Primero, muchas personas asexuales tienen sexo. Y aunque la mayoría no suele tener interés en tener sexo, muchas lo hacen porque a sus parejas les gusta y no tienen problema en hacer esa actividad con elles.

Además, la sexualidad es un campo muchísimo más amplio que sólo el sexo.

Son mujeres cis adolescentes con miedo a tener relaciones

Muchísimas personas asexuales tienen pareja. Algunes hasta más de una. Y hay conocidos activistas hombres cis, mayores de 30, en la comunidad. Así que no. Además, no sentir atracción sexual hacia otras personas no tiene nada que ver con tener vínculos románticos.

Es un invento de las feminazis. Primero con el género, ahora con el sexo

Ojalá. Pero no lo inventamos nosotres. La asexualidad existe. Ojalá fuera un invento nuestro que le evitara el sufrimiento a las cientas de personas que no saben cómo explicárselo a otres, que no tienen con quién hablarlo, que se fuerzan a encajar en un sistema alonormado por miedo a que les rechacen, o que piensan que están rotxs.



Fuentes consultadas

- AVEN: The Asexual Visibilty and Educational Network
- Journal, PsychologyToday. “Asexuality is a Sexual Orientation not a Sexual Dysfunction”
- http://www.whatisasexuality.com/intro/
- http://www.courtneywirthit.me/confessions-of-a-demisexual/ (Comic, “Confessions of a demisexual”).
- https://www.empathizethis.com/stories/asexual-not-broken/ (Comic: “Asexual, not broken”) .
- http://hyenafu.tumblr.com/post/170876906924/heres-a-comic-i-made-about-identifying-as-asexual (Comic)
- https://www.ohjoysextoy.com/ace-kiku-h/ (Comic: ACE by Kiku H)
- Journal: Asexuality: Sexual Orientation, Paraphilia, Sexual Dysfunction, or None of the Above? Lori A. Brotto; Morag Yule
- Sexual Fantasy and Masturbation Among Asexual Individuals: An In-Depth Exploration. Morag A. Yule • Lori A. Brotto • Boris B. Gorzalka



un fanzine de 

 y 



@tallarinescontuco
@kinkyvibeargentina



/tallarinescontuco.pau
/kinkyvibe